

En nuestra relación, ¿quién es la persona que, en mayor medida...?

Suele iniciar las conversaciones importantes, aunque sean incómodas.		
Celebra genuinamente los éxitos de la otra persona.		
Prioriza a la pareja por encima de otras personas.		
Pone límites a terceras personas que generan malestar en la pareja.		
Pone límites a la otra persona cuando siente que es necesario.		
Respeto los límites que le pone la otra persona.		
Respeto la intimidad de la otra persona (espacios propios, vínculos, dispositivos electrónicos, confidencias...)		
Le da importancia a lo que es importante para la otra persona, sin invalidar ni restar gravedad.		
Pide lo que necesita de forma asertiva.		
Regula emocionalmente a la otra persona (le da espacio para llorar, valida lo que siente, le da un abrazo cuando lo necesita, le ayuda a relativizar...)		
Apoya a la otra persona en sus decisiones.		
Busca el crecimiento personal y profesional de la otra persona (o el equilibrio de ambos, si están reñidos)		
Se encarga de su propio crecimiento personal y profesional (o el equilibrio de ambos, si están reñidos)		
Toma las decisiones sobre la planificación del tiempo en común (qué hacer el martes por la tarde, el fin de semana, o en vacaciones)		
Suele pedir disculpas y reconocer sus errores.		
Busca la resolución de un conflicto por consenso o negociación.		
Escucha activamente cuando la otra persona expresa lo que siente o piensa.		
Expresa con toda la claridad posible lo que siente o piensa, para que la otra persona pueda entenderle.		
Suele recordar las citas del veterinario, desparasitaciones, vacunas, etc, de la mascota en común.		
Sabe la talla de zapato que tienen ahora mismo lxs hijxs en común.		
Está pendiente y apoya el rendimiento escolar de lxs hijxs en común.		
Está pendiente de los cumpleaños de lxs amigxs de lxs hijxs en común.		
Controla el calendario escolar.		
Ayuda a regular emocionalmente a lxs hijxs en común (ante una rabieta, algo que les ha entristecido, algo que les da miedo...)		
Se preocupa de que la alimentación de la pareja o de la familia sea saludable.		
Sabe dónde están las cosas en casa.		
Está pendiente del orden en casa.		
Se encarga del mantenimiento de la casa (cambio de bombillas, arreglar lo que se rompe...)		
Se encarga del mantenimiento de los vehículos en común (revisiones, cambio de aceite...)		
Se encarga de la limpieza de la casa.		
Suele liderar las gestiones administrativas comunes (contratos de suministros, cuentas bancarias, comunidad de propietarios, seguros...)		

Está pendiente de la salud financiera común (productos financieros, ahorros).		
Sustenta económicamente los gastos comunes.		
Gestiona el presupuesto o los gastos del día a día.		
Suele conducir el vehículo cuando viajan ambos miembros de la pareja.		
Sabe lo que hay o no hay en la nevera.		
Hace la lista de la compra general.		
Está pendiente de cuándo hay que cambiar las sábanas o las toallas de casa		
Suele encargarse de la seguridad común (echar la llave de casa, medidas de seguridad vial)		
Suele encargarse de la protección ante una amenaza (conflictos o disputas con terceras personas, problemas judiciales...)		
Fomenta la práctica de deporte o demás hábitos saludables.		
Fomenta el cuidado de la salud mental de la otra persona o de la pareja.		
Está pendiente de hacer planes diferentes en pareja.		
Saca tiempo suficiente para pasar en pareja.		
Busca hacer planes con amistades, familia, etc, que también incluyan a la pareja.		
Hace planes por su cuenta para conservar su espacio individual.		
Fomenta y anima a la otra persona a que haga planes por su cuenta para conservar su espacio individual.		
Está pendiente de cuidar al entorno social de la pareja (hace mucho que no quedamos con X, tenemos que comprarle un regalo a Y por su cumpleaños...)		
Se encarga de su propia salud física (citas médicas, deporte, hábitos saludables).		
Se encarga de su propia salud mental (gestión emocional, introspección, autoconocimiento, desarrollo personal, terapia).		
Se preocupa por mantener una vida sexual compartida saludable.		
Saca tiempo para las relaciones sexuales.		
Busca innovar en las relaciones sexuales.		
Se responsabiliza de su propio placer y su comodidad en las relaciones sexuales.		
Busca el placer y la comodidad de la otra persona.		
Genera momentos de intimidad (no necesariamente sexual).		
Hace halagos o refuerzos positivos genuinos a la otra persona.		
Sorprende de vez en cuando a la otra persona.		
Tiene detalles en la convivencia (cocinar el plato favorito de la pareja, hacerle el café por las mañanas, dejar una nota con algo bonito en el espejo...).		
Busca seducir a la otra persona.		
Fomenta el proyecto de vida común (toma de decisiones, propuestas, cambios...)		
Se preocupa activamente por generar un buen ambiente de convivencia.		
Expresa cariño y afecto		